_MenuPlan Neue Grundschule Marquardt Monat November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2026 KW 45	**Menü 1**	Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße <G>, Spiralnudeln	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs mit Möhren und Brokkoli in heller Soße <F>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>, Kartoffeln	Linseneintopf aus Linsen, Kartoffeln, Sellerie, und Möhren mit Geflügelwürstchenscheiben <G>, Apfelmus, Vanillesoße
	Menü 2	Käsesoße, Spiralnudeln, Apfel	Kräuter-Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Bio Kartoffel-Möhreneintopf aus Möhren, Kartoffeln und Sellerie <V>	Gemüsepfanne mit Brokkoli, Karotten und Blumenkohl <V>, Salzkartoffeln	Vegetarischer Makkaroni-Auflauf mit Mais, Möhren und Erbsen <V>, Apfelmus, Vanillesoße
09.11.-13.11.2026 KW 46	**Menü 1**	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <S>, Penne Rigate	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F>, Dillsoße, Kartoffelpüree, Möhrensalat	Sächsische Quarkkeulchen, Apfelmus	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Pommes frites, Tomatenketchup	Grüne Bohnen-Eintopf Kartoffeln, Sellerie und Rindfleisch <R>, Roggenvollkornbrot, Stracciatella Joghurt
	Menü 2	Tomaten-Frischkäsesoße, Penne Rigate	Kartoffel-Blumenkohl-Möhren-Auflauf <V>	Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in Haferflocken-Panade <V>, Helle Cremesoße, Gemüsereis mit Paprika und Mais	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V>, Kräuterquarkdip	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V>, Kräutersoße <V>, Stracciatella Joghurt
16.11.-20.11.2026 KW 47	**Menü 1**	Käsesoße, "Carbonara Art" mit Putenformschinken <G>, Nudeln	Alaska Seelachshappen in Buttersoße <F>, Langkornreis, Weißkrautsalat	Hefeklöße, "Thüringer Art", Soße Type "Vanille"	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Braune Rahmsoße, Erbsen, Salzkartoffeln	Makkaroni-Putenschinken-Gratin <G>, Naturjoghurt mit Aprikose
	Menü 2	Brokkoli-Käsesoße, Nudeln	Gemüsereis mit Paprika und Mais, Tomatensoße "Italia" <V>, Gouda, gerieben	leichte Senfsoße, Gekochte Eier <V>, Salzkartoffeln	Gemüsenuggets aus Möhren, Mais und Brokkoli, paniert <V>, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln	Tomatensuppe mit Langkornreis<V>, Naturjoghurt mit Aprikose
23.11.-27.11.2026 KW 48	**Menü 1**	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <S>, Makkaroni	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Reibekuchen, "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus	Geflügelbratwurst <G>, Braune Rahmsoße, Sauerkraut, Kartoffelstampf, "hausgemacht"	Herzhafter Möhreneintopf aus Kartoffeln und Möhren mit Schweinefleisch <S>, Pudding mit Vanille-Geschmack
	Menü 2	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V>	Gnocchi-Pfanne mit frischen Möhrenstiften <V>	Blumenkohl-Käse-Stern <V>, Käsesoße, Langkornreis	Veggie-Geschnetzeltes "Italia" auf Erbsen- und Weizenbasis in Tomatencreme mit Brokkoli und Karotten <V>, Langkornreis	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>
30.11.-04.12.2026 KW 49	**Menü 1**	Bio Rinderbolognese <R>, Penne Rigate, Obst	Fischfrikadelle aus Alaska Seelachs <F>, Helle Cremesoße, Langkornreis, Karotten-Apfel-Salat	Milchreis <V>, Apfelmus, Zimt und Zucker	Geflügelfrikadelle, Erbsen, Kräutersoße, Spätzle	Erbsensuppe <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Roggenvollkornbrot, Schokoladenpudding
	Menü 2	Tomatensoße mit buntem Paprika, Nudeln	Kräuterquark mit Leinöl, Salzkartoffeln	Eierragout in Gemüsesoße, Salzkartoffeln, Rote Bete Salat	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V>, Kräutersoße, Salzkartoffeln	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Rahmsoße und Käse überbacken <V>, Schokopudding

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch <R>, Geflügel <G>, Schweinefleisch <S>, Fisch <F>, Vegetarisch <V>, Wild <W>