_MenuPlan Neue Grundschule Marquardt Monat Dezember 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.11.-04.12.2026 KW 49	**Menü 1**	Rinderbolognese <R>, Penne Rigate, Obst	Fischfrikadelle aus Alaska Seelachs <F>, Helle Cremesoße, Langkornreis, Karotten-Apfel-Salat	Milchreis <V>, Apfelmus, Zimt und Zucker	Geflügelfrikadelle, Erbsen, Kräutersoße, Spätzle	Erbsensuppe <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Roggenvollkornbrot, Schokoladenpudding
	Menü 2	Tomatensoße mit buntem Paprika, Nudeln	Kräuterquark mit Leinöl, Salzkartoffeln	Eierragout mit Gemüse <V>, Salzkartoffeln, Rote Bete Salat	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V>, Kräutersoße, Salzkartoffeln	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Rahmsoße und Käse überbacken <V>, Schokopudding
07.12.-11.12.2026 KW 50	**Menü 1**	Hähnchenrahmgulasch <G>, Penne Rigate	Alaska-Seelachsfilet , paniert <F>, Senfsoße, Langkornreis, Rotkrautsalat	Eierpfannkuchen <V>, Apfelmus	Hähnchen-Knusperschnitzel <G>, Karotten gewürfelt, Braune Rahmsoße, Salzkartoffeln	Nudel-Gemüse-Eintopf "Kickers" mit Geflügelbällchen, Fußballnudeln, Erbsen, Möhren und Mais <G>, Bauernbrot mild, Erdbeerjoghurt
	Menü 2	Spinat-Käse-Soße, Schleifennudeln	Eier in Senfsoße <V>, Salzkartoffeln, Möhrensalat	Mini-Karotten-Ecke <V>, Helle Cremesoße, Kartoffelpüree	Bunter Nudelauflauf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V>	Bunte Reispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten, und Mais <V>, Kräuterrahmsoße, Erdbeerjoghurt
14.12.-18.12.2026 KW 51	**Menü 1**	Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße <G>, Spiralnudeln	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs mit Möhren und Brokkoli in heller Soße <F>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke	Grießbrei <V>, Erdbeer-Fruchtsoße	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G>, Kartoffeln	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Porree und Möhren <V>, Apfelmus, Vanillesoße
	Menü 2	Käsesoße, Spiralnudeln, Apfel	Kräuter-Rührei <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Bio Kartoffel-Möhreneintopf aus Möhren, Kartoffeln und Sellerie <V>	Gemüsepfanne mit Brokkoli, Karotten und Blumenkohl <V>, Salzkartoffeln	Vegetarischer Makkaroni-Auflauf mit Mais, Möhren und Erbsen <V>, Apfelmus, Vanillesoße
21.12.-25.12.2026 KW 52	**Menü 1**	Wurstgulasch aus Geglügelwienern <G>, Penne Rigate	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F>, Dillsoße <V>, Stampfkartoffeln, Möhrensalat	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Tomaten-Käse-Soße <V>, Penne Rigate	Kartoffel-Blumenkohl-Möhren-Auflauf <V>	Ferien	Ferien	Ferien
28.12.-01.01.2027 KW 53	**Menü 1**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch <R>, Geflügel <G>, Schweinefleisch <S>, Fisch <F>, Vegetarisch <V>, Wild <W>