

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
Menü 1	Bolognese mit Rinderhackfleisch und feinen Möhren-, Sellerie- und Lauchwürfeln <R> [a, a1, g, i], Nudeln [a, a1], Obst 	Fischfrikadelle aus Alaska Seelachs <F> [a, a1, d], Petersiliensoße <V> [a, a1, a3, g], Kartoffelpüree (3) [g, l] 	Milchreis <V> [g], Apfelmus (3), Zimt und Zucker 	Gebratene Geflügelfrikadelle [a, a1, c, g, j], Rahmsoße [a, a1, g], Karotten gewürfelt, Salzkartoffeln 	Erbseneintopf aus Kartoffeln, Erbsen, Sellerie, Porree und Möhren <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8), Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], 
Menü 2	Paprikarahmsoße [g], Nudeln [a, a1] 	Kräuterquark mit Leinöl [g], Salzkartoffeln 	Eierragout in heller Cremesoße mit Gemüse <V> [a, a1, a3, c, g], Kartoffeln, Rote Bete Salat (9) 	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Kräutersoße [a, a1, g], Salzkartoffeln 	Spätzle-Gemüsepfanne i, Rahmsoße <V> [a, a1, a3, c, g], Schokopudding [g] 

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
Menü 1	Hähnchenrahmgulasch <G> [a, a1], Penne Rigate [a, a1] 	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> [a, a1, d, g, j], Senfsoße <V> [a, a1, a3, g, j], Langkornreis, Rotkrautsalat 	Eierpfannkuchen <V> [a, a1, c, g], Apfelmus (3) 	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> [a, a1], Karotten gewürfelt, Bratensoße <V> (1) [a, a1], Pommes frites 	Hühner-Nudeleintopf mit Hörnchennudeln, Hühnerfleisch, Karotten, Porree und Blumenkohl <G> (3) [a, a1, c, i], Bauernbrot mild [a, a1, a2], Erdbeerjoghurt 
Menü 2	Spinat-Käse-Soße [a, a1, g, i], Schleifennudeln [a, a1] 	Eier in Senfsoße <V> [a, a1, c, g, j], Salzkartoffeln, Möhrensalat 	Mini-Karotten-Ecke <V>, Béchamelsoße [a, a1, g], Kartoffelpüree (3) [g, l] 	Bunter Nudelauf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V> [a, a1, c, g] 	Bunte Reispfanne mit Erbsen, Champignons, Tomaten, und Mais <V>, Kräuterrahmsoße [a, a1, a3, g], Erdbeerjoghurt [g] 

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Menü 1	Geflügelbällchen in Tomatensoße <G> [a, a1, c, g, j], Spiralnudeln [a, a1] 	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs <F> [d, g], Dillsoße <V> [a, a1, a3, g], Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke 	Grießbrei [a, a1, g], Erdbeer-Fruchtsoße 	Geflügel-Klopse in Soße nach "Königsberger Art" <G> [a, a1, g], Kartoffeln 	Linsensuppe mit Kartoffeln und Möhren <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8), Apfelmus (3), Vanillesoße [g] 
Menü 2	Käsesoße <V> [a, a1, a3, g], Spiralnudeln [a, a1], Apfel 	Kräuter-Rührei <V> [c], Rahmspinat [g], Salzkartoffeln 	Möhreneintopf mit Möhren und Kartoffeln <V> [i] 	Gemüsepfanne mit Brokkoli, Karotten und Blumenkohl <V>, Salzkartoffeln 	Vegetarischer Makkaroni-Auflauf mit Mais, Möhren und Erbsen <V> [a, a1, c, g], Apfelmus (3), Vanillesoße [g] 

Neue Grundschule Marquardt

	Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026
Menü 1	Wurstgulasch aus Geglügelwienern <G> (2, 3, 8), Penne Rigate [a, a1] 	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet <F> [a, a1, d], Dillsoße <V> [a, a1, a3, g], Kartoffelpüree (3) [g, l], Möhrensalat 	Sächsische Quarkkeulchen [a, a1, c, g], Apfelmus (3) 	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1], Pommes frites, Tomatenketchup 	Grüner Bohneneintopf <V> [i], Roggenvollkornbrot [a, a1, a2], Stracciatella Joghurt [g] 
Menü 2	Tomaten-Käse-Soße <V> [a, a1, g], Penne Rigate [a, a1] 	Kartoffel-Blumenkohl-Möhren- Auflauf <V> [a, a1, g] 	Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in Haferflocken- Panade <V> [a, a1, a4, g], Gemüsereis mit Paprika und Mais, Helle Soße <V> [a, a1, a3, 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V> [g], Kräuterquarkdip [g] 	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1, c], Kräutersoße <V> [a, a1, a3, g], Stracciatella Joghurt [g] 